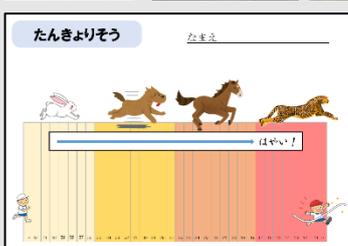


ふよスポ

ちばだいふぞくしようがくび おはよう広場く短距離走く



小学部では短距離走に取り組んでいます。はじめは、ふよう広場に集合。「一、二、三、四、…」と元気なかけ声で準備体操を行い、身体を温めています。走るフォームの確認もばっちり！(写真・左上)その後は、グラウンドに移動して、いよいよ短距離走がスタート！今回は、子ども達の目標に応じて二つのグループに分かれ、取り組んでいます。(下段)また、これまで二回、記録会を行いました。一人一人記録表で、自分のタイムを確認しています！(写真・左下)
二学期は持久走を行います。寒さに負けない身体を作っていきます！

「チーターグループ」
速さやフォームを意識して、50mを止まらずに走ることが目標！一緒に走る友達との姿も励みとなり、日を追うごとにスピードアップしています！



「馬グループ」
最後まで止まらずに走り切ることが目標！まずは短い距離からゴールテープ目指して走っています。走るフォームやゴールの姿がとてもしっかりになってきました！



附属中学部 激走！ 駅伝大会

見事たすきつなぐ！

雨天のため延期になっていた駅伝大会が、十二月七日(木)に無事に行われました。一週間延期されたことで、選手達のモチベーションが心配されましたが、まったくの杞憂に終わりました。一人一人が自分のベストを尽くし、見事十四人でたすきをつなぐことができました。

今年はいよいよ祭でのステージアトラクションへの参加を見送って、駅伝大会に向けた練習に取り組んできました。日頃の練習の積み重ねが今回の結果に繋がったと思います。このメンバーで走る駅伝大会はこれが最初で最後！キヤプテンをはじめ、三年生がリーダーシップを發揮！仲間を大きい声で応援する場面、



たくさん見られました。中学部のチームワーク、さすがです★

保護者のみなさま、先週に引き続きお弁当の準備、スポーツセンターへの送迎、そしてあたたかい応援ありがとうございました。



【今後のお知らせ】
今後のスポーツでは、サーキットやボール運動などに取り組む予定です。

石田監督より



「十四人でたすきをつなぐ」がみんなの目標でした。初めての駅伝で緊張の一年生、見通しもスピードも光った二年生、中学部最後の駅伝で力を出し切った三年生、一人一人の力が一つになってたすきをつなげることができました！

みんなに拍手！！

ふよスポ

附属高等部

絆〜三十八回目の継走〜



今年度のスポーツに関する大会は終了となりました。ご声援頂き、本当にありがとうございました。

来年度もご声援の程、よろしくお願い致します！



十二月一日、千葉県総合スポーツセンターにて高等部駅伝大会に出場してきました。

高等部はハーフA(十人)ハーフB(十六人)の二チームに分かれて大会に臨みました。練習を重ねていくにつれてチーム内の団結力が強くなってきました。

当日は寒い中での大会となりましたが、生徒たちは練習の成果を十二分に発揮することができました。ご声援頂きました保護者の皆様、本当にありがとうございました。



ハーフAチーム



ハーフBチーム

